



**Nun auch am Vormittag:
mit LaZamba Basic
fit für den Tag werden...**

* Tanzen und Fitness zu lateinamerikanischer Musik

**10 Wochen Kurs
jeden Dienstag 9.30 Uhr
ab 10.10.2017**

* Beim LaZamba-Training hast du nicht nur jede Menge Spaß, sondern du verbrennst bei diesem Kurs auch richtig Kalorien.

* Bewegungen aus verschiedenen Tanzstilen und simplen Tanzschritten...

* sehr leicht erlernbar...

* Kalorienverbrauch und Fitness steigern...